

Paklijst voor Tanzania & Zanzibar

Voor een comfortabele en respectvolle reiservaring

Must-haves (Essentiële items)

Reisdocumenten en Geldzaken

- ✓ Paspoort (minimaal 6 maanden geldig na terugkeer)
- ✓ Visum (aan te vragen bij aankomst of vooraf online)
- ✓ Gele koorts certificaat (bij aankomst uit risicogebied verplicht)
- ✓ Reisverzekering (inclusief medische dekking)
- ✓ ZIC (Zanzibar Insurance Corporation) Verplichte verzekering voor Zanzibar
- ✓ Contant geld in USD (bij voorkeur biljetten na 2006)
- ✓ Creditcard (Visa of Mastercard)
- ✓ Kopieën van paspoort, visum en verzekeringspapieren

Kleding

- ✓ Luchtige, ademende kleding (katoen of linnen)
- ✓ Kleding die knieën en schouders bedekt bij bezoek aan dorpen
- ✓ Zwemkleding
- ✓ Lichte trui of vest voor koelere avonden
- ✓ Regenjas of poncho (vooral tijdens het regenseizoen)
- ✓ Comfortabele wandelschoenen of sandalen
- ✓ Slippers voor op het strand
- ✓ Sneldrogende kleding voor eventuele handwasjes

Gezondheid en Hygiëne

- ✓ Zonnebrandcrème SPF 50
- ✓ Insectenwerend middel met DEET
- ✓ Persoonlijke medicatie en EHBO-kit
- ✓ Handdesinfecterend middel
- ✓ Natte doekjes en toiletpapier
- ✓ Herbruikbare waterfles
- ✓ Malariatabletten (advies via arts of GGD)
- ✓ Reservebril of lenzen met vloeistof
- ✓ Thermometer

Elektronica en Accessoires

- ✓ Wereldstekker (type G en D)
- ✓ Powerbank
- ✓ Hoofdlamp of zaklamp
- ✓ Camera of smartphone met voldoende opslagruimte
- ✓ Waterdichte tas of hoes
- ✓ Offline kaarten app of geprinte routekaart

Aanvullende items (Afhankelijk van je activiteiten)

Strand en Zee

- ✓ Snorkeluitrusting (vaak ook te huur)
- ✓ Waterschoenen
- ✓ Strandlaken of sarong
- ✓ Zonnehoed of pet
- ✓ Zonnebril met UV-bescherming

Safari en Avontuur

- ✓ Verrekijker
- ✓ Neutrale kledingkleuren (vermijd zwart en donkerblauw i.v.m. tseetseevliegen)
- ✓ Lange broeken en shirts met lange mouwen tegen muggen
- ✓ Kleine dagrugzak
- ✓ Zitkussen of plaid
- ✓ Notitieboekje en pen

Belangrijke tips

- ✓ Plastic tasjes zijn verboden in Tanzania sinds 2019. Gebruik herbruikbare zakken
- ✓ Zanzibar is grotendeels islamitisch. Draag gepaste kleding in openbare ruimtes
- ✓ Bereid je goed voor op malaria en andere tropische ziektes
- ✓ Stroomuitval komt voor. Neem een powerbank mee en laad apparaten tijdig op
- ✓ Drink alleen gebotteld of gezuiverd water. Vermijd ijsblokjes en rauwe groente

